

Schilddrüse und die Frau

Univ. Doz. Dr. Georg Zettinig



SCHILDDRÜSENPRAXIS
J O S E F S T A D T

Univ. Doz. Dr. Georg ZETTINIG

Facharzt für Nuklearmedizin
Arzt für Allgemeinmedizin

Laudongasse 12/8, 1080 Wien

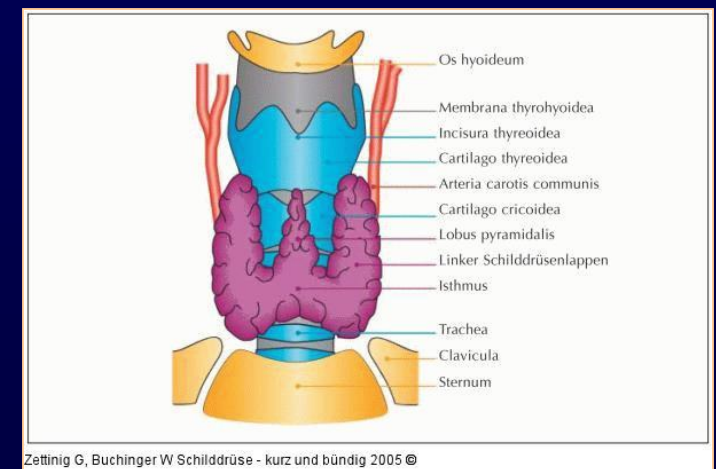
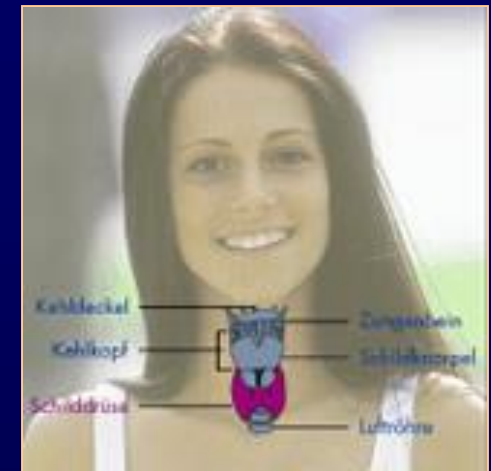
Tel.: 01 403 29 20

termin@schilddruesenpraxis.at

www.schilddruesenpraxis.at

Schilddrüse

- Hormon-Drüse im Hals
- Produziert Schilddrüsenhormone T4 und T3
- Schilddrüsenhormone wirken stimulierend auf den Stoffwechsel



Zettinig G, Buchinger W Schilddrüse - kurz und bündig 2005 ©



SCHILDDRÜSENPRAXIS
JOSEFSTADT

Zettinig 2007

Erkrankungen der Schilddrüse

Gestörte
Funktion

Gestörte
Morphologie/Struktur



DIAGNOSE
der zugrundeliegenden Erkrankung



Therapie



SCHILDDRÜSENPRAXIS
JOSEFSTADT

Zettinig 2007

Wichtige Symptome der Unterfunktion

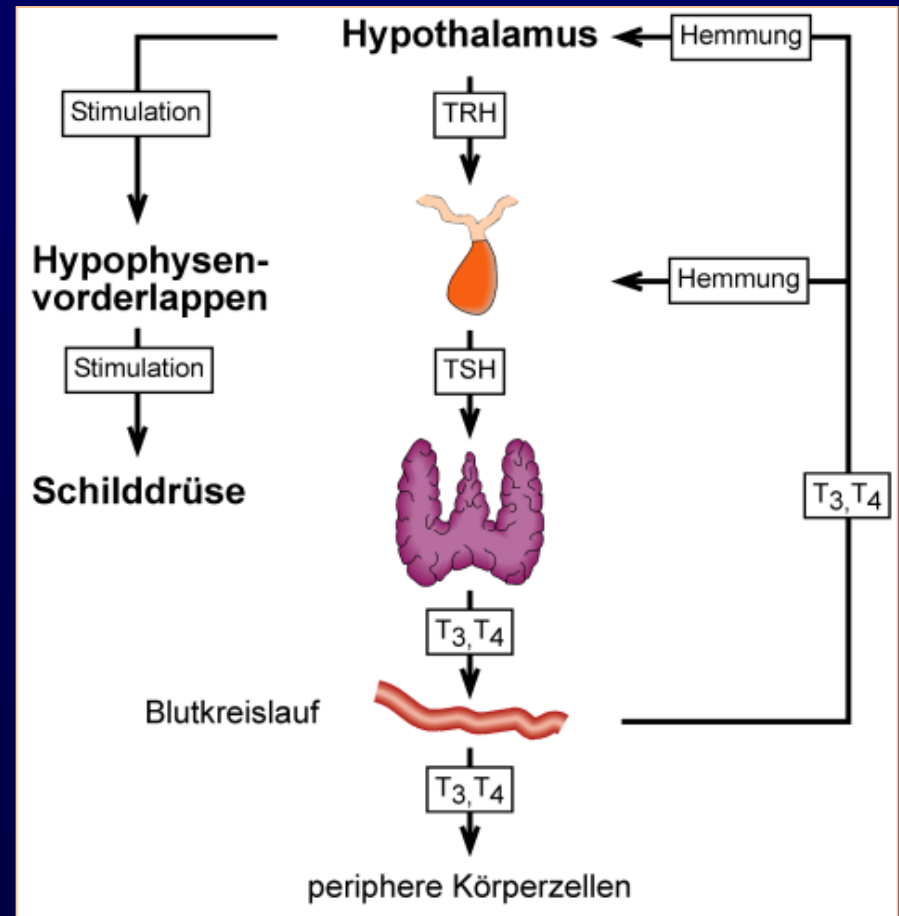
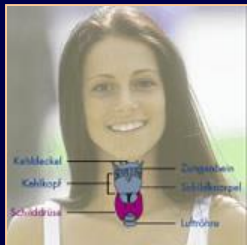
- Körperliche & geistige Leistungsminderung
- Antriebsmangel, Trägheit, Müdigkeit
- Frieren, Kälteintoleranz
- Kühle trockene schuppige teigige Haut
- Gewichtszunahme
- Verstopfung
- Rauhe Stimme („Telefondiagnose“)
- Langsamer Herzschlag
- Menstruationsstörungen, Libidoverlust, Unfruchtbarkeit

Wichtige Symptome der Überfunktion

- Gewichtsabnahme bei gutem Appetit
- Warme, oft feuchte Hände
- Wärmeintoleranz, Schwitzen, Durst
- Schneller Puls (auch nachts im Schlaf)
 - Unregelmässiger Puls (Vorhofflimmern)
- Hoher Blutdruck
- Feinschlägiges Zittern
- Nachlassen der geistigen und körperl. Leistungsfähigkeit
- Gesteigerte Erregbarkeit
- Durchfälle oder zumindest mehrere Stuhlentleerungen /Tag

Schilddrüsenfunktion - TSH

- Hirnanhangsdrüse (Hypophyse) steuert mithilfe des Hormons TSH die Ausschüttung der Schilddrüsenhormone



TSH

- Empfindlichster Parameter für eine Schilddrüsenfunktionsstörung
- TSH vermindert: Beginnende Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose)
- TSH erhöht: Beginnende Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose)

TRH Test

- Test zur noch genaueren Beurteilung der Schilddrüsenfunktionslage
- TSH Bestimmung (Blutabnahme)
- Stimulation: Gabe von TRH (Injektion in Armvene oder eventuell Nasenspray) zur Stimulation der Hirnanhangdrüse
- Messung der TSH Ausschüttung 20-30 Min. nach Stimulation durch neuerliche Blutabnahme

Schilddrüsenantikörper

- Werden vom Immunsystem „irrtümlicherweise“ gegen Schilddrüsenzell-Strukturen produziert
- Entzündung in der Schilddrüse, Autoimmunerkrankung
- TPO-Ak, Tg-Ak, TRAK

Erkrankungen der Schilddrüse

Gestörte
Funktion

Gestörte
Morphologie/Struktur



DIAGNOSE
der zugrundeliegenden Erkrankung

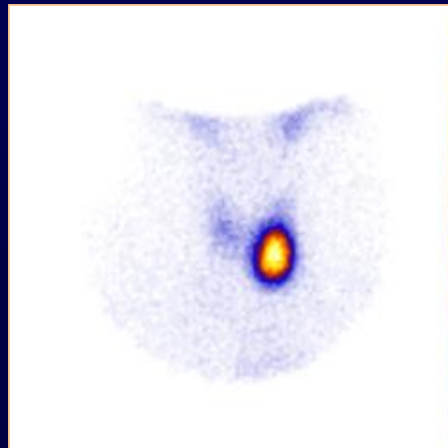
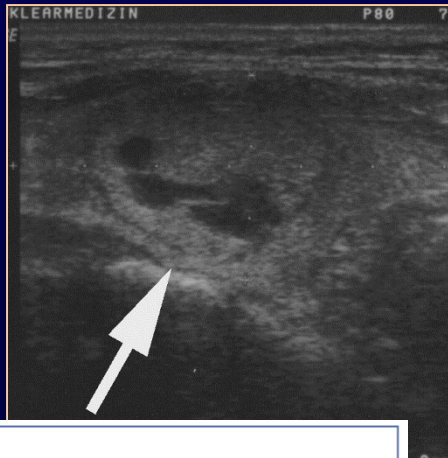


Therapie



SCHILDDRÜSENPRAXIS
JOSEFSTADT

Zettinig 2007



SCHILDDRÜSENPRAXIS
JOSEFSTADT

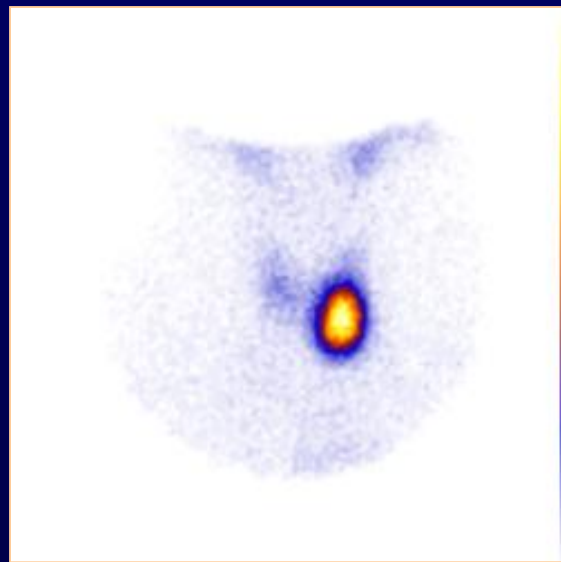
Zetting 2007

Schilddrüsen - Ultraschall



Szintigraphie

- Nuklearmedizinische Methode
- Radioaktives Medikament wird in die Vene gespritzt
- Reichert sich in der Schilddrüse an
- So kann der lokale Stoffwechsel bildlich dargestellt werden.



Erkrankungen der Schilddrüse

Gestörte
Funktion

Gestörte
Morphologie/Struktur



DIAGNOSE
der zugrundeliegenden Erkrankung



Therapie



SCHILDDRÜSENPRAXIS
JOSEFSTADT

Zettinig 2007

Erkrankungen der Schilddrüse - 1

- Autoimmunerkrankungen:
Immunsystem produziert "irrtümlich" Antikörper
gegen Schilddrüsenstrukturen
 - chronische Immunthyreoiditis Hashimoto
 - Morbus Basedow

Erkrankungen der Schilddrüse - 2

- Struma (Kropf)
 - "Heisse" Knoten: Funktionell autonom, produzieren zuviel Schilddrüsenhormon
 - "Kalte" Knoten: Verdacht auf Bösartigkeit
- Schilddrüsenkrebs
- Achtung: Schilddrüsenknoten können nur mit Ultraschall / Szintigraphie dargestellt werden
- Beim Schilddrüsenkarzinom sind die Blutwerte meist unauffällig

Achtung bei Schilddrüsenknoten

- Schilddrüsenknoten können nur mit Ultraschall / Szintigraphie dargestellt werden
- Beim Schilddrüsenkarzinom sind die Blutwerte meist unauffällig

Erkrankungen der Schilddrüse - 3

- Zustand nach SD-Operation, Radiojodtherapie, Bestrahlung, Schilddrüsenentzündung
- Angeborene Fehlbildungen, extremer Jodmangel, Jodverwertungsstörungen

Kinderwunsch
Schwangerschaft
Nach einer Geburt



SCHILDDRÜSENPRAXIS
J O S E F S T A D T

Zettinig 2007

Schilddrüsenfunktionsstörungen

- Unregelmäßiger Zyklus: verkürzt, verlängert, teilweise sogar völlig ausbleibend
- Oft begleitend Prolaktin erhöht
- Modulation der Granulosazellen

Schilddrüsenfunktionsstörungen

- "Grenzwertige" Unterfunktion als Ursache von Kinderlosigkeit
- TSH >2.5 und TRH Test > 20 : Geringere Fruchtbarkeit als gesunde Frauen
- Beim unerfüllten Kinderwunsch oft niedrigere TSH Werte um 1 als Ziel

Schwangerschaft

- Bei Schilddrüsenüber- bzw. unterfunktion erhöhte Abort-Rate
- Bei Schilddrüsenunterfunktion verminderte intellektuelle Entwicklung des Kindes möglich
- Während der Schwangerschaft bei Schilddrüsenpatientinnen regelmässige Kontrollen erforderlich

Nach Geburt

- Post-Partum Thyreoiditis
- Mehrwöchige bis mehrmonatige passagere Schilddrüsenüberfunktion (Schilddrüsengewebe zerfällt, die Bläschen mit Hormon werden ins Blut abgegeben)
- Anschließend Unterfunktion
- Nach ein- bis 2 Jahren Erholung möglich

Schilddrüsenerkrankungen

- Morbus Basedow: Verkompliziert eine Schwangerschaft, nach Geburt oft Rezidiv, daher vor Schwangerschaft definitive Sanierung (Operation oder Radiojodtherapie)
- Schilddrüsenknoten:
 - "Heiße" Knoten bei jungen Frauen selten
 - "Kalte" Knoten mit Verdacht auf Bösartigkeit sollten vor Schwangerschaft operiert werden

Thyreoiditis

- Meist chronische Immunthyreoiditis
- Passagere Schilddrüsenüberfunktion (Schilddrüsenengewebe zerfällt, die Bläschen mit Hormon werden ins Blut abgegeben), meist nur durch Zufall entdeckt
- Im Anschluss langsame Ausbildung einer Schilddrüsenunterfunktion

Unterfunktion

- Ursachen:

chronische Immunthyreoiditis Hashimoto,
andere Schilddrüsenentzündungen,

Zustand nach Operation

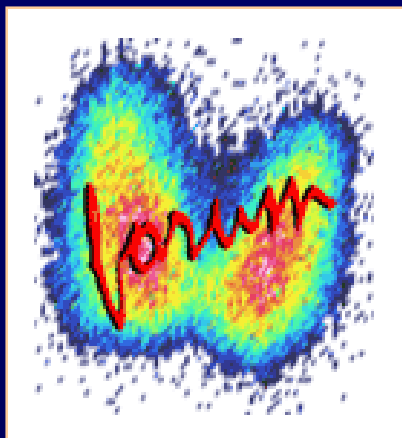
Zustand nach SD-Operation, Radiojodtherapie,

Bestrahlung

Jodverwertungsstörungen

Schilddrüsenunterfunktion

- Behandlung mit Schilddrüsenhormon
- Langzeit-Therapie zumindest über Monate
- Regelmäßige Kontrollen (bei Kinderwunsch eventuell mit TRH Test)
- Einfache Behandlung
- Häufige Ursache für unerfüllten Kinderwunsch



www.schilddruesenforum.at

www.schilddruesenpraxis.at



www.selbsthilfegruppe.at



SCHILDDRÜSENPRAXIS
J O S E F S T A D T

Univ. Doz. Dr. Georg ZETTINIG

Facharzt für Nuklearmedizin
Arzt für Allgemeinmedizin

Laudongasse 12/8, 1080 Wien

Tel.: 01 403 29 20

termin@schilddruesenpraxis.at

www.schilddruesenpraxis.at